

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penulisan	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	7
A. Deskripsi Teori	7
1. <i>Down Syndrome</i>	7
a. Definisi <i>Down Syndrome</i> (DS)	7
b. Etiologi DS	8
c. Epidemiologi DS	11
d. Patofisiologi DS.....	11
e. Karakteristik DS	15
2. Stabilitas Postural	18
a. Definisi Stabilitas Postural	18
b. Komponen Stabilitas Postural	19
c. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stabilitas Postural	20
3. Stabilitas Postural Anak DS	22
4. <i>Backward Walking Exercise</i>	24
a. Definisi <i>Backward Walking Exercise</i>	24
b. Teknik latihan <i>Backward Walking Exercise</i>	25

c. Mekanisme Fisiologi <i>Backward Walking Exercise</i>	26
5. <i>Core Stability Exercise</i>	27
a. Definisi <i>Core Stability Exercise</i>	27
b. Anatomi <i>Core Muscle</i>	27
c. Teknik latihan <i>Core Stability Exercise</i>	29
d. Mekanisme Fisiologi <i>Core Stability Exercise</i>	32
6. <i>Time Up and Go Test</i>	33
a. Definisi <i>Time Up and Go Test</i>	33
b. Prosedur <i>Time Up and Go Test</i>	34
c. Validitas dan Reliabilitas <i>Time Up and Go Test</i>	34
B. Kerangka Berpikir	34
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Metode Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Instrument Penelitian	44
E. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Deskripsi Data	52
B. Uji Persyaratan Data	55
C. Pengujian Hipotesis	57
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	